

Op Tijd Goed Voorbereid

Persbericht, 10 augustus 2021

Herstart campagne Wonen met Gemak

Eind augustus is de herstart van de campagne Wonen met Gemak/Op Tijd Goed Voorbereid in de wijken Brabantpark en Heusdenhout. Deze campagne heeft als doel om bewoners bewust te maken van de veranderingen bij het ouder worden en op welke manier je goed en gezond ouder kunt worden. De campagne richt zich op bewoners van 65 plus en moest eerder stilgelegd worden vanwege corona.

Wonen met Gemak/Op Tijd Goed Voorbereid is een initiatief van Zorg voor elkaar Breda. De kerngroep bestaat uit: Gemeente Breda, Seniorenraad, WIJ en Laurentius, Alwel en WonenBreburch.

Uitnodiging door wethouder

Alle 65-plussers in de wijken Brabantpark en Heusdenhout ontvingen deze week een uitnodigingsbrief van wethouder Daan Quaars en Miriam Haagh. Bewoners worden daarin opgeroepen zich aan te melden voor één of meerdere informatiebijeenkomsten. Een overzicht van alle bijeenkomsten en een aanmeldformulier zit bij de brief.

De bijeenkomsten zijn kleinschalig opgezet. Niet alleen vanwege corona, maar ook om met elkaar in gesprek te gaan. De informatiebijeenkomsten gaan onder andere over onderwerpen als:

- Is mijn woning geschikt om ouder te worden?
- Met welke aanpassingen kan ik mijn woning geschikt maken?
- Bij welke organisaties kan ik terecht voor activiteiten, maar ook voor hulp en zorg? Hoe regel ik dat?
- Financiële planning
- Veiligheid
- Vitaal

Bij elke bijeenkomst is een deskundige spreker van een Bredaase organisatie uitgenodigd zodat aanwezigen van een onafhankelijke spreker de meest actuele informatie krijgen. Bijeenkomsten worden verzorgd door organisaties als de GGD, of een woningcorporatie. Er is volop ruimte om vragen te stellen en om met elkaar in gesprek te gaan.

Aanwezigen worden enkele weken na afloop nagebeld door één van de vrijwilligers van het belteam om te checken of er nog vragen zijn. Ouderen die niet naar een bijeenkomst kunnen komen, kunnen een huisbezoek aanvragen.

Waar en wanneer?

Alle bijeenkomsten worden in een tijdsbestek van anderhalve maand aangeboden en zijn gratis bij te wonen door 65-plussers uit de wijken Brabantpark en Heusdenhout. De bijeenkomsten worden georganiseerd in 't Houwke, PMC en De Poelewei.

Meer weten, aanmelden voor een bijeenkomst of een huisbezoek aanvragen? Bel naar: 076 - 525 15 02

Noot voor de redactie, niet voor publicatie: Vragen over dit persbericht? Bel naar Eva Geelen, Zorg voor elkaar Breda 076 - 525 15 00