



## Nieuwsbrief nr. 11, november 2024

### Beste leden.

Op de eerste plaats heet ik onze nieuwe leden (5) van harte welkom bij Senioren Vereniging Breda-Oost en wens ze een mooie tijd van ontspanning en plezier bij ons. Zachtjes tikt de regen tegen het zolderraam. Nu even weer een regenperiode en dan, hoop ik, naar lichte vorst. De wintertijd komt eraan en het wordt (is) al vroeger donker. Ik ga zo min mogelijk 's avonds in het donker een ommetje maken. Sluit uw woning goed af en het beste is, om als het donker is, voor niemand de deur open te maken. Van de RABO Clubsupport hebben wij €110,84 mogen ontvangen dit is weer iets minder dan vorig jaar. Voor het komende jaar gaan wij hier iets meer aandacht aan besteden. Al vele malen een verzoek gedaan om een secretaris. Is iemand daartoe genegen? Meld u. De voorzitter is ook penningmeester en secretaris. Dat wordt echt een beetje te veel. Denkt u ook aan het kerstdiner? Dit jaar nog mooier en rijker dan in 2023.

Peter van Lier,  
Voorzitter.

### Beste Leden.

Op woensdag 9 oktober 2024 hadden we een lezing over ademhalingsproblemen en hoe een en ander te voorkomen. Helaas waren er niet zo veel leden maar die er waren, hebben toch weer wat opgestoken van deze lezing. We moeten dus heel veel naar buiten, zeker bij wat slechter weer dus ook bij kou en wind want dat is goed voor onze ademhaling en voor onze longen. Natuurlijk ook veel bewegen en veel luchten, dit zijn natuurlijk dingen die we weten, maar we worden er toch weer eens met onze neus op gedrukt.



Netty Braspenning

foto: Jan Willems



## UITNODIGINGEN

### Muziek middag.

Op woensdag 13 november 2024 hebben we een gezellige muziek middag.

Dan komt er een TROUBADOUR bij ons muziek maken.

Hij brengt Engelstalige liedjes, veel Nederlandstalige muziek en ook veel muziek uit onze jeugd. We halen dan ook herinneringen op aan die "goede oude tijd", maar ook wat jongeren muziek zal hij wel kunnen spelen.

Ik wens u allen alvast veel plezier.

Netty Braspenning

### Helaas Helaas

We hebben u ooit aangekondicht dat we heel modern werden door het gebruik van een mobiel PIN-apparaat. Maar dat ding heeft kuren die wij niet kunnen oplossen.

Dus vragen we u breng voortaan ook A.U.B. contant geld mee, dat is voor u minder stress en voor ons ook.

Het bestuur.

### HELP HELP HELP.....

Ja, we gaan het weer vragen. Heeft u of een van uw naasten misschien wat tijd om ons bestuur te komen versterken?

Dat is toch nodig, omdat een paar bestuursleden hebben aangegeven dat ze minder tijd hebben, om in diverse werkzaamheden te steken. We willen u toch iedere maand iets leuks of leerzaams voor schotelen.

Het bestuur

### HET KERSTDINER,

Denkt u ook nog aan ons kerstdiner op 11 december 2024? We hebben weer lekkere dingen voor het diner uitgezocht. Natuurlijk bent u allen van harte welkom.

Opgeven vóór 1 december 2024 door overmaking van €25,- per persoon op ibannummer NL85RABO0108915557 ten name van Senioren Vereniging Breda-Oost te Breda.

Voor introducees komen de kosten op €35,-. Ze zijn ook van harte welkom.

Het Kerstdinner wordt mede mogelijk gemaakt door de fondsen Dioraphte en RCOAK.



Het Bestuur.



**Agenda Senioren Vereniging Breda-Oost**

zie: [www.kbo-breda-oost.nl](http://www.kbo-breda-oost.nl)

<b>2024</b>		Locatie 't Houwke, Grote Houw 227 Breda, tenzij anders vermeld			
<b>datum</b>	<b>entree</b>	<b>aanvang</b>	<b>koffie/thee</b>	<b>Activiteit</b>	
13	nov.	€ 6,--	14.00 uur	ja	Optreden van een troubadour
11	dec.	zie uitnodiging, inloop 12.00 uur			Kerstdiner, aanvang 13.00
<b>2025</b>					
08	jan.	€ 6,--	14.00 uur	ja	Coördinator mantelzorg
12	febr.	€ 6,--	14.00 uur	ja	Lezing I. V. N. Mark en Donge
12	maart	gratis	14.00 uur	-	Virtuele stadswandeling
09	april	€ 6,--	14.00 uur	ja	Stenen schilderen

Heeft u nog een leuke activiteit of een idee voor een mooie middag?  
U mag ze altijd doorgeven en wij gaan kijken of het te realiseren is.

**Beste mensen.**

U zult het inmiddels wel, of misschien ook niet weten, maar er bestaat in Nederland veel onrecht over het goed of verkeerd gebruik van de gehandicaptenparkeerkaart. Het zit nl. zo: Elke afzonderlijke gemeente in Nederland (dat zijn er tot 2028) in totaal 342, hebben de mogelijkheid om d.m.v. Algemene Plaatselijke Verordening zelf de regels voor de gehandicaptenparkeerkaart vast te stellen. Gevolg: GROTE CHAOS IN REGELS EN VEEL ONZEKERHEID BIJ DE GEBRUIKERS VAN DE GEHANDICAPTENPARKEERKAART.

Dit is nu opgelost. Er is nl. een PARKEERGIDS waarin alle regels per gemeente (op alfabetische volgorde) zijn opgenomen. Een handige MEENEEM GIDS voor dagelijks gebruik zodat men niet eerst per gemeente via internet moet opzoeken welke afwijkende regels er nu weer zijn in de plaats die men wenst te bezoeken.

Deze gids is verkrijgbaar tegen een vergoeding van €14,95 inclusief verzendkosten. TE BESTELLEN OP; [parkeergids@gmail.com](mailto:parkeergids@gmail.com)

Met vriendelijke groeten,

J.A.M. SCHAMINEE



Oplossing puzzel 10-2024, Zweedse puzzel  
N A Z O M E R E N

Sudoku puzzel 11-2024

3			2	4				5
8		6					4	3
	5				1	8		
5				7		4		
6	8						7	1
		4		1				8
		8	1				5	
2	9					7		6
1				9	7			2

©www.puzzelpro.nl

