

Nieuwsbrief nr. 2, februari 2025

Beste leden.

Als eerste heet ik onze nieuwe leden van harte welkom en hoop dat ze een mooie tijd bij ons tegemoet gaan. Gebruik alles wat Senioren Vereniging Breda-Oost te bieden heeft. De eerste maand van 2025 zit er alweer op en heel langzaam gaan we naar de lente toe. De dagen worden langer de temperatuur stijgt, maar vorst kan nog altijd spelbreker zijn. Kijk vooral uit als u een kacheltje voor bijverwarming gebruikt. Zorg dat het snoer niet in de weg ligt, je kunt er snel over struikelen. Er zijn weer leuke activiteiten middagen op komst. Volgende maand hebben we weer de jaarlijkse ledenvergadering. Deze staat gepland op 12 maart. Noteer deze alvast in uw agenda. Het is een goede gelegenheid voor de individuele leden om hun stem te laten horen. Tot Snel.

Peter van Lier,
Voorzitter.

Contributie 2025

Als u ons gemachtigd heeft om de contributie automatisch te innen, zal deze 25 februari, van uw bankrekening worden afgeschreven. De contributie voor 2025 is € 25,-- p.p. De leden die geen gebruik maken van de automatische incasso, verzoeken wij de contributie van € 25,-- p.p. per omgaande over te maken op:
Bankrekening NL 85 RABO 0108 9155 57 t.n.v. Senioren Vereniging Breda-Oost.

Peter van Lier
Penningmeester





Woensdag 8 januari 2025

Op deze middag hadden we eerst een ingelaste Algemene Leden Vergadering (ALV). De aanpassing van de statuten die dit jaar door de notaris waren afgehandeld, moesten worden goedgekeurd door de ALV zodat ze konden worden ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. De ALV keurde de statuten goed en werd de vergadering gesloten.

Daarna gaven we het woord aan Margot van de Mantelzorg in Breda.

Deze organisatie is speciaal opgericht om mantelzorgers te ontlasten en bij te staan in hun moeilijke situatie. Mantelzorgers kunnen er een beroep op doen, als ze er zelf niet meer uitkomen, of als er speciale hulp nodig is en ze niet weten waar en hoe die te krijgen is.

De organisatie kunnen de mantelzorgers dan de weg wijzen. De organisatie organiseert ook bijeenkomsten voor de mantelzorger zelf, zodat die zijn of haar zorgen kan uitspreken en ze met lotgenoten hierover van gedachten kan wisselen.

Ook organiseren ze eind van het jaar de week van de mantelzorg, er zijn dan diverse activiteiten in Breda en in de wijk.

Ook voor het aanvragen van het mantelzorg compliment (een bon van €75,--) kun je daar terecht. Deze moet worden aangevraagd vanaf september tot november.

We vermelden het tegen die tijd in onze nieuwsbrief.

Al met al een middag waarin heel veel informatie tot ons kwam.



Tekst: Netty Braspenning

foto's: Jan Willems



UITNODIGINGEN

Op woensdag 5 februari 2025 is de workshop doortrappen in het Houwke. We horen dan van VEILIG VERKEER NEDERLAND hoe we zo veilig mogelijk kunnen deelnemen aan het verkeer. Deze middag is voor iedereen, ook voor niet leden. entree is gratis. maar je kunt van tevoren inschrijven bij Peter van Lier tel: 06-2852230 U bent allen welkom want we hopen dat het veiliger wordt in het verkeer.

Tijdens de training ga je:

- ✓ Leren hoe je met jouw grootste uitdagingen in het verkeer kunt omgaan
- ✓ Aan de slag met oefeningen om fit te blijven
- ✓ Je kennis vergroten over hoe je een fietsongeval kunt voorkomen
- ✓ Leren of jouw fiets goed en veilig staat afgesteld
- ✓ Handige tips en adviezen krijgen over hoe veilig op pad te gaan
- ✓ Leren wat je moet doen als je valt of bent gevallen

+++++

Op woensdag 12 februari 2025 is er een lezing over de natuur in en om onze omgeving. Deze wordt gegeven door de heer Joop van Riet.

De IVN Natuureducatie Mark en Donge geven in de regel wandelingen en dan uitleg. Omdat het in februari nog geen weer is om buiten te lopen en stil te staan bij de uitleg, komen ze nu binnen een lezing geven over al wat er in de natuur te vinden is. Dat is meer dan wat wij zo zien. Ik denk dat we er veel van op kunnen steken.

+++++

Hoewel we in maart en april ook activiteiten hebben, wil ik nu al aandacht vragen voor de uitnodiging op 14 mei a.s.

Op 14 mei gaan we een bezoek brengen aan het Sint Catharinadal in OOSTERHOUT. We willen daar een hele middag doorbrengen van 14.00 uur tot ongeveer 17.30 uur We starten met een bezoek aan een gebedsdienst en krijgen dan een rondleiding door de tuinen en wijngaard en maken kennis met wat bewoners van de BLAUWE CAMER. Er kunnen rollators mee. **Een rolstoel kan ook, maar het kasteeltje is niet rolstoel toegankelijk want daar zijn wat trapjes.**

De kosten voor het bezoek zijn €16,50 p.p. en moeten van tevoren worden betaald op: Bankrekening NL 85 RABO 0108 9155 57 t.n.v. Senioren Vereniging Breda-Oost.

Ook al heeft u zich al opgegeven aan mij, uw betaling geldt als opgave.

De kosten voor vervoer met de auto, laat ik bij vertrek weten.

+++++

In de nieuwsbrief 3, maart 2025 zal ik u meer informeren over de virtuele stadswandeling, de jaarvergadering, de modeshow en ons uitstapje van juni 2025 naar het Museum de DORPSDOKTER in Hilvarenbeek.

Netty Braspenning



Agenda: Senioren Vereniging Breda-Oost

zie: www.kbo-breda-oost.nl

2025		Locatie 't Houwke, Grote Houw 227 Breda, tenzij anders vermeld			
datum		entree	aanvang	koffie/thee	Activiteit
05	febr.	gratis	14.00 uur	-	Zie uitnodigingen
12	febr.	€ 6,--	14.00 uur	ja	Zie uitnodigingen
12	maart	gratis	14.00 uur	-	Virtuele stadswandeling met vele foto's en goede uitleg over alles wat er te zien is. Iedereen is welkom.
26	maart	gratis	14.00 uur	ja	Jaarvergadering + daarna 3 rondjes Bingo. De kosten hiervoor zijn € 4,--
01	april				Modeshow in zaal Vianden
09	april	€ 6,--	14.00 uur	ja	Stenen schilderen
14	mei	Bezoek aan het Sint Catharinadal in OOSTERHOUT			
11	juni	Uitstapje naar het Museum de DORPSDOKTER in Hilvarenbeek.			

Agenda: Senioren Vereniging (KBO) Breda-Zuid

Zie: www.kbo-bredazuid.nl

2025		Alle activiteiten vinden plaats in Gemeenschapshuis Vianden 2-4* Breda en vangen aan om 13.30 uur. Tenzij anders vermeld.			
datum		entree	extra info	koffie/thee	Activiteit
04	febr.	€ 7,--	Lach, want dat staat je zo leuk.	ja	Bingo
11	febr.	€ 6,--	Voorbeelden beschikbaar	nee	Schilderen met Jan
11	maart	€ 7,--	13.00 uur !!!!	ja	Jaarvergadering met Bingo
18	maart	€ 2,50		nee	Jokeren & Rikken
25	maart	Informatie volgt		Chi Kung	Nog definitief inplannen
01	april	Modeshow door Hoffmans Mode			Nog definitief inplannen
08	april	€ 7,--	GELUK deze keer???	ja	Bingo

* eigen parkeerterrein. Indien vol, ligt het Schoolakkerplein op loopafstand.
Daar zijn altijd voldoende parkeerplaatsen.