



Nieuwsbrief nr. 3, maart 2025

Beste leden.

Op de eerste plaats heet ik onze nieuwe leden van harte welkom bij Senioren Vereniging Breda-Oost en wens ze een mooie tijd van ontspanning en veel plezier bij ons. Het is nog steeds “winter” koud en tussendoor nog regen en met de wind erbij echt koud. Er zijn al 3 mooie bijeenkomsten geweest het was alleen jammer dat er weer weinig leden aanwezig waren. Netty en overige bestuursleden doen hun best om afwisselende activiteiten te organiseren. Wij willen als bestuur graag van jullie weten wat vinden jullie zijn leuke dingen om te organiseren. Geef het aan Netty door en wij gaan aan de slag. Nog even doorbijten want de Lente is op komst. De terrassen kunnen dan weer open en zie ik, gelukkig, weer lachende gezichten. Er is al vele malen een verzoek gedaan om een secretaris. Is iemand daartoe genegen? Meld u. De voorzitter is ook penningmeester en ook secretaris erbij, is echt een beetje te veel.

Peter van Lier,
Voorzitter.

Vrijheid en Filosofie

In 2025 vieren en herdenken we dat Nederland 80 jaar geleden werd bevrijd en dat we in Nederland sinds het einde van de Tweede Wereldoorlog in vrijheid leven.

In drie collegebijeenkomsten gaat filosoof Lucy Roodbol dieper in op de thematiek van vrijheid en filosofie. Vrijheid is een centraal begrip in de filosofie, maar wat betekent het nu echt om vrij te zijn? Hoe verhoudt vrijheid zich tot verantwoordelijkheid, moraliteit en de Ander? We benaderen deze vraagstukken vanuit de visies van vier filosofen: Immanuel Kant (1724-1804), Jean-Paul Sartre (1905-1980), Emmanuel Levinas (1906-1995) en Marli Huyer (1955). Elk van deze denkers geeft ons inzicht in wat vrijheid is en hoe we vrijheid kunnen begrijpen in de context van ons dagelijks leven.

Tijdens de Vrijheidslunch op 5 mei in het Maczek Memorial Breda staat het thema vrijheid centraal. Hier kun je de opgedane filosofische inzichten in praktijk brengen en verder reflecteren op wat vrijheid betekent in onze huidige tijd. Een mooie gelegenheid om de theorie te verbinden met de realiteit van vandaag.

Docent Lucy Roodbol

Lucy Roodbol is in 2006 afgestudeerd aan de Faculteit Wijsbegeerte van de Universiteit Tilburg. Zij was werkzaam als docent filosofie aan diverse middelbare scholen. Momenteel geeft zij cursussen filosofie en leidt zij verschillende filosofische cafés.

collegereeks drie bijeenkomsten, steeds om de week
data 18 maart, 1 en 15 april 2025 tijd 19.45 – 21.15 uur, inclusief korte pauze
aanmelden via info@postschool.nl kosten € 57 inclusief gratis Vrijheidslunch met Lucy Roodbol ma 5 mei 11.00 - 14.00 uur maximaal aantal deelnemers 12-15 locatie Maczek Memorial Breda, Ettensebaan 17a, 4812 XA Breda.

Stevig op de pedalen

Op woensdag 5 februari werd er een workshop gegeven door Claudia Habets. De doelstelling van de doortrappen workshop 'stevig op de pedalen' was, om ouderen op een toegankelijke manier te stimuleren veilig te blijven fietsen en ze te helpen bij het voorkomen van valincidenten.

Tijdens de workshop werd de nadruk gelegd op spierkracht bovenbenen: trainen om te trappen, valpreventie oefeningen, coördinatie oefeningen: trainen voor (meer) balans en om op- en af te stappen.

Lenigheid nek-schouder: trainen om nek te kunnen blijven draaien en achteromkijken.

Reactiesnelheid: trainen om snel te reageren.

Het was jammer dat er maar 7 leden aanwezig waren. Hopelijk zijn er bij de volgende activiteiten meer leden aanwezig.



IVN-natuureducatie Mark en Donge

Op woensdag 12 februari 2025 kwam natuurgids Joop van Riet een lezing geven over de IVN-natuureducatie Mark en Donge. Omdat het scherm in 't Houwke stuk was, had Jan een scherm gekocht en konden we toch de foto's zien dus dat was opgelost. We moesten wel de grote zaal delen met een kinderknutselmiddag, maar konden wel alles horen dus ook dat was goed. Omdat er niet zo veel toehoorders waren, was alles goed te verstaan. Hij legde eerst uit wat de vereniging precies doet en hoe ze strijden voor het behoud van de natuur in onze omgeving. Daarna liet hij diverse foto's zien waar we vragen over konden stellen. Bijna alle foto's waren uit de omgeving van Breda. Het was een leerzame middag. Ook de heer Joop van Riet was tevreden. Want ik kreeg een bedankje van hem voor de fijne middag.



Netty Braspenning

Foto's: Jan Willems



UITNODIGINGEN

Op woensdag 12 maart 2025 is er een virtuele stadswandeling door Breda. Deze wordt, in samenwerking met de Salon bibliotheek, gegeven door de hr. J. Korebrits. DE ENTREE IS GRATIS en iedereen is welkom. Ook uw burens en/of kennissen. We worden meegenomen door de binnenstad van Breda langs alle historische gebouwen en plaatsen en kijken hoe het vroeger was en hoe het nu is. En dat terwijl we lekker binnen op een stoel zitten en niet buiten in de regen lopen (zou zo maar kunnen).

+++++

Op woensdag 26 maart 2025 hebben we de JAARVERGADERING. Na de vergadering, die ook belangrijk voor u is, spelen we nog drie rondes Bingo zodat het hopelijk nog gezellig blijft. Voor het meespelen met de Bingo betaalt u € 4,- per persoon.

+++++

Wordt het al tijd om uw voorjaarsgarderobe aan te vullen? Of heeft u gewoon lentekriebels en zin in wat nieuws? Dan bent u van harte welkom bij de modeshow van Hoffmans Mode. Hoffmans presenteert op **dinsdag 1 april** (geen grap) van 14.00 tot 16.00 uur een modeshow met verkoop in Gemeenschapshuis Vianden 2-4. Vanaf 14.00 gaan we starten met de modeshow waarbij u kosteloos meespeelt aan de loterij. Hierbij maakt u kans op smakelijke prijzen. Aansluitend zal de verkoop plaats vinden waarbij u de tijd heeft tussen de rekken te neuzen en eventueel wat te passen in een van onze paskamers. Wilt u intussen de collectie al online bewonderen? Dat kan in de webshop: www.hoffmansmodeonline.nl

+++++

Op woensdag 9 april 2025 gaan we stenen schilderen, deze activiteit hadden we al eens eerder gepland, maar kon toen wegens omstandigheden niet door gaan maar nu wel. we hopen allemaal een leuke beschilderde steen mee naar huis te nemen om zelf weg te leggen of om ergens neer te leggen.

+++++

Op 14 mei 2025 gaan wij op bezoek aan het Sint Chatarinadal in Oosterhout. Ik had van velen al vernomen dat ze dat heel leuk vonden. Diverse leden hadden zich hiervoor opgegeven, Maar de opgave is pas **definitief** als u hiervoor betaald heeft. Ook wij moeten dit van tevoren doen. We moeten ook weten met hoeveel mensen we naar het Sint Chatarinadal komen. **Vandaar!!** Opgeven kan door overmaken van €16.50 p.p. op bankrekening NL85RABO0108915557 t.n.v. Seniorenvereniging Breda-Oost. Graag opgeven **vóór** 14 april a.s.

+++++

Op **dinsdag** 10 juni 2025 gaan we naar museum DE DORPSDOKTER te Hilvarenbeek. Ook hier gaan we met auto's naar toe. Het is een erg leuk museum en dan zien we dat er ook in de geneeskunde een grote vooruitgang zit. Ook voor deze uitstap geldt eerst betalen en dan bent u echt aangemeld. De kosten zijn €11.00 p.p. Deze moet u overmaken **vóór** 10 mei a.s. op banknummer NL85RABO0108915557 t.n.v. Seniorenvereniging Breda-Oost.

Netty Braspenning



Agenda: Senioren Vereniging Breda-Oost

zie: www.kbo-breda-oost.nl

2025		Locatie 't Houwke, Grote Houw 227 Breda, tenzij anders vermeld			
datum	entree	aanvang	koffie/thee	Activiteit	
12	maart	gratis	14.00 uur	nee	Virtuele stadswandeling met vele foto's en goede uitleg over alles wat er te zien is. Iedereen is welkom.
26	maart	gratis	14.00 uur	ja	Jaarvergadering + daarna 3 rondjes Bingo. De kosten hiervoor zijn € 4,--
01	april	14.00 tot 16.00 uur		Modeshow door Hoffmans Mode in zaal Vianden	
09	april	€ 6,--	14.00 uur	ja	Stenen schilderen
14	mei	Bezoek aan het Sint Catharinadal in OOSTERHOUT			
10	juni	Uitstapje naar het Museum de DORPSDOKTER in Hilvarenbeek.			
09	juli				midgetgolf in Rijen
10	sept				Spelletjes
08	okt.				Nog niets bekend
12	nov.				Muziek
10	dec.				Kerst?

Agenda: Senioren Vereniging (KBO) Breda-Zuid

Zie: www.kbo-bredazuid.nl

2025		Alle activiteiten vinden plaats in Gemeenschapshuis Vianden 2-4* Breda en vangen aan om 13.30 uur. Tenzij anders vermeld.			
datum	entree	extra info	koffie/thee	Activiteit	
11	maart	€ 7,--	13.00 uur !!!!	ja	Jaarvergadering met Bingo
18	maart	€ 2,50		nee	Jokeren & Rikken
25	maart	Informatie volgt		Chi Kung	Nog definitief inplannen
01	april	-	14.00 tot 16.00 uur		Modeshow door Hoffmans Mode
08	april	€ 7,--	GELUK deze keer???	ja	Bingo
15	april	NNB	Onder begeleiding en voor het materiaal wordt gezorgd		Paasstukjes maken
22	april	€ 2,50		nee	Kaarten



WEET U DAT;

Er op woensdagochtend gratis koffiedrinken is bij Buurtpunt Brabantpark Hooghout 130 in Breda. Dit is ook voor u en uw naasten. Ga er eens kijken en leer nieuwe mensen kennen, en maak eens een praatje of speel een spelletje samen. U bent welkom.

Uitnodiging: Koffie/thee uurtje



**Eigenwijken
Brabantpark**

Buurtpunt Brabantpark

Hooghout 130 Breda.

Beste Buurtbewoners,

Wij nodigen u van harte uit voor ons wekelijkse koffie/thee uurtje in buurtpunt Brabantpark. Kom gezellig langs om onder het genot van een gratis kopje koffie of thee uw buurtbewoners beter te leren kennen.

- **Wanneer:** Elke woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur
- **Startdatum:** Woensdag 29 januari 2025
- **Locatie:** Buurtpunt Brabantpark Hooghout 130 Breda ruimte 't Vertier

Wij kijken ernaar uit u te verwelkomen!!

Dit is een nieuwe activiteit van Eigenwijken Brabantpark.

In de komende maanden willen we dit graag uitbreiden met een soepuurtje, spelletjes, krantje lezen, wandeling door de wijk enz.

Maar hier hebben we natuurlijk ook vrijwilligers voor nodig!

Vindt u het leuk om af en toe mee te helpen bij een activiteit?

Kom dan eens vrijblijvend langs op de woensdagochtend en dan kunnen wij u daar meer over vertellen of stuur een mail naar info@eigenwijkenbrabantpark.nl

Met vriendelijke groet,
Het team van Eigenwijken Brabantpark