

Nieuwsbrief nr. 3, maart 2026

In Memoriam



Op 2 februari 2026 is Dinij Oprins-van Hooijdonk onverwacht overleden en hebben we op 9 februari afscheid van haar genomen.

Voor ons als bestuur was zij goede ondersteuning voor o.a. Het ontvangen en verspreiden van de “ONS” en de nieuwsbrief. Dank je wel Dinij. Rust in vrede.

Netty Braspenning

Beste Leden,

Als u deze nieuwsbrief leest is 2026 alweer twee maanden oud en Carnaval ligt alweer een halve maand achter ons. Vorig jaar begon nu ongeveer de zomer en wat verlangen wij daar allemaal erg naar. Want het is koud geweest de afgelopen tijd en dat is niet fijn.

Maar niets is zeker, zeker niet met het weer. Vroeger zei men wel: Maart roert zijn staart en April doet wat hij wil. Dat geeft al aan dat deze twee maanden nog best wel slecht weer kunnen geven. We hopen van niet natuurlijk.

Op 11 maart om 14:00 uur houden we onze jaarvergadering in 't Houwke. De agenda staat op pagina 4 in deze nieuwsbrief. We hopen op een grote opkomst. Er zijn veranderingen in het bestuur en de leden moeten die goedkeuren.

Bijna alle activiteiten voor 2026 zijn bekend en staan ook elders in de nieuwsbrief.

Heeft u zelf nog ideeën voor een activiteit, geef die dan ons door, de jaarvergadering is daar een mooie gelegenheid voor. Als u geen automatische incasso heeft, denkt u dan ook nog aan het betalen van de contributie. Dat geld is nodig om alle mooie dingen te kunnen organiseren.

In maart moet ook weer de Belastingaangifte worden gedaan. U kunt hier al jaren hulp bij krijgen vanuit de Senioren Vereniging Breda-Oost. Wij hadden de afgelopen jaren slechts één invuller, de heer P. van Lier. Helaas is hij ons ontvallen en zitten wij dus met een groot probleem. Ik ben als nieuwe penningmeester bereid om deze taak op mij te nemen. Ik had in februari een opfriscursus bij Seniorennetwerk Brabant-Zeeland en ga in het najaar de basiscursus volgen waarna ik een officiële belastinginvuller van het seniorennetwerk Brabant-Zeeland ben. Ik heb voldoende kennis om ook dit jaar uw formulier al in te vullen (voor de voorwaarden en contactgegevens zie stukje elders in de nieuwsbrief). Mocht ik het niet bolwerken dan kunnen we waarschijnlijk de hulp van andere afdelingen inschakelen. Voor de toekomst zou het fijn zijn als we meer belastinginvullers hebben. In het najaar is er een basiscursus bij het Seniorennetwerk in 's Hertogenbosch. U kunt zich hiervoor opgeven, dan kunt u in 2027 meehelpen bij de belastingaangiften.

Erik Lockefeer
Namens het bestuur

Beste leden,

Op 11 februari was er een voorlichting over de feiten en fabels over vaccineren. De voorlichting werd verzorgd door een spreker van Remedica met werkervaring in de zorg als verpleegkundige, trainer en opleidingsadviseur in de zorgsector. Zij wil ouderen stimuleren om zo lang mogelijk autonoom te blijven en zelf de regie te behouden. Het maakt haar enorm blij om de kennis en kunde in de voorlichtingen met humor te delen. De groepsdynamiek is altijd anders, dat maakt het zo leuk en leerzaam. Ik kijk altijd met plezier terug op de presentaties. Er waren jammer genoeg maar 12 leden aanwezig. Hopelijk zijn er bij de volgende bijeenkomsten meer leden aanwezig.



Jan Willems

**Komt u op 11 maart 2026
ook naar de Algemene Leden Vergadering
van de Senioren Vereniging Breda-Oost?**

Hulp bij de belastingaangifte

Als lid van Senioren Vereniging Breda-Oost kunt u gebruik maken van een door Senioren Brabant–Zeeland opgeleide belastinghulp. Hij komt bij u aan huis voor hulp bij de aangifte inkomstenbelasting en wijzigingen/aanvragen van zorg- en of huurtoeslag. Indien nodig verricht hij nazorg bij vragen over aanslagen, beschikkingen en het maken van bezwaar.

U kunt gebruik maken van de belastinghulp als:

- u de AOW-leeftijd hebt bereikt,
- u een eenvoudige aangifte heeft,
- uw inkomen niet hoger is dan:
 - € 39.719 voor een alleenstaande of
 - € 50.206 als u een fiscaal partner heeft.

De belastinginvullers werken op basis van vrijwilligheid. Dit houdt in dat gemaakte kosten, zoals reis-, kopieer- print- en internetkosten door de belastinginvuller in rekening kunnen worden gebracht. Deze onkostenvergoedingsregeling bedraagt maximaal € 12,- per adres en dient rechtstreeks aan de belastinginvuller betaald te worden.

Om te voorkomen dat de hulp bij aangiften een tijdrovende zaak wordt, wordt u verzocht om alle relevante documenten zoveel mogelijk geordend klaar te leggen. Als u verwacht in aanmerking te komen voor aftrek van zorgkosten, zorg dan ook voor een gespecificeerd overzicht van het aantal kilometers en parkeerkosten met eigen vervoer naar een zorgverlener, zoals ziekenhuis, huisarts, tandarts, fysiotherapeut, apotheek etc.

Een DigiD is strikt persoonlijk. Het is daarom niet toegestaan de DigiD van u te gebruiken. De belastinginvuller maakt bij het invullen van de aangifte gebruik van een machtigingscode. Als u voor de eerste keer gebruik maakt van de belastinghulp kunt u deze aanvragen via 088-1236555 of digitaal via: machtigen.digid.nl. Vraag de machtigingscode aan voor de combinatie inkomstenbelasting en toeslagen.

Lukt het niet om een machtigingscode aan te vragen dan neemt u contact op met uw belastinghulp.

Mocht u interesse hebben voor het invullen van uw belastingaangifte dan kunt u contact opnemen via e-mail e.lockepeer@casema.nl of het telefoonnummer 06-41591528.

Erik Lockepeer

Wanneer belastingaangifte?

Vanaf 1 maart kan aangifte inkomstenbelasting worden gedaan. Uw aangifte moet vóór de datum die in uw aangiftebrief staat binnen zijn bij de Belastingdienst. Meestal is dat 1 mei. Als dat niet lukt, moet vóór 1 mei uitstel worden aangevraagd.

UITNODIGINGEN

Algemene Leden Vergadering Senioren Vereniging Breda-Oost;

op woensdag 11 maart 2026 in 't Houwke, Grote Houw 227. Aanvang 14:00 uur.
Uitsluitend toegankelijk voor leden van Seniorenvereniging Breda Oost.

Agenda

01. Opening door de waarnemend voorzitter.
02. Een minuut stilte voor de overleden leden.
03. Verslag ledenvergadering van 26 maart 2025.
04. Jaaroverzicht 2025.
05. Financieel jaaroverzicht door Netty Braspenning, waarnemend penningmeester eind 2025.
06. Verslag kascontrole. De kascontrolecommissie bestaat uit de dames Westendorp en Wojewodzic.
07. Wisselingen in het bestuur. Stemming.
08. Ledenbestand toelichten door mevr. Joy van Dongen, ledenadministratie.
09. Bezoeken website in 2025 toelichten door Jan Willems, webmaster
10. Activiteiten. Inbreng van ideeën wordt toegejuicht.
11. Rondvraag.
12. Sluiting door de waarnemend voorzitter.

Zij nodigt u graag uit voor een gezellige nazit met een drankje.

Zoals u ziet in de agenda is het op 11 maart a.s. Algemene Leden Vergadering en die is belangrijk. Want er gaat wat veranderen in uw vereniging. We maken de balans op van 2025 een jaar met ups en downs en er moeten nieuwe bestuursleden worden gekozen.

Het bestuur

+++++



Op donderdag 26 maart rijdt voor ons de museumplusbus naar het NoordBrabants museum te 's Hertogenbosch. We gaan daar een rondleiding krijgen, lunchen en als we aankomen staat er koffie met een Bossche bol klaar. Iedereen kan mee ook met rollator en rolstoel. (opvouwbaar graag) We vertrekken om 9.45 uur, vanaf 't Houwke, dus zorg dat u op tijd bent, die dag. We gaan er een fijne dag van maken. Opgeven door overmaken van van €19, -- (voor bol en lunch) op rekeningnummer NL 85 RABO 0108 9155 57 t.n.v. Senioren Vereniging Breda-Oost.

Ook vrienden mogen mee indien ze boven de leeftijd van 65 jaar zijn.

Dus geef u op vóór 10 maart a.s. Indien u rollator of rolstoel meeneemt dan even opgeven bij; Netty braspenning, tel: 076 5714072, e-mail: nettybraspenning@ziggo.nl.

Netty Braspenning

UITNODIGINGEN VAN ANDERE AFDELINGEN

Van Senioren Vereniging Teteringen > Modetrip met de bus op 29 april 2026

Een dagtripje voor de dames naar Modehuis Van de Klooster. De reis wordt weer per bus georganiseerd, inclusief koffie met taart, een lunch en een advocaatje in de middag. Tijdens de dag wordt de nieuwste voorjaarsmode gepresenteerd, met de mogelijkheid om te shoppen. Het evenement belooft een dag vol glamour, gezelligheid en lekkernijen te worden. Vriendinnen kunnen samen genieten van deze verzorgde dag, die €7,50 per persoon kost, exclusief de buskosten. Aanmelden kan op tel: 06-25588650, of op E-mail: secretariaat@svtteteringen.nl. Graag opgeven vóór 28 februari a.s. Dan kan ik eind februari de balans opmaken hoeveel dames belangstelling hebben om mee te gaan met deze gezellige trip.

+++++

Beste leden van Seniorenvereniging Kring Breda

Op onze laatste Kringvergadering, waar bijna alle afdelingen aanwezig waren, is het idee ontstaan om een jeu de boules toernooitje te houden, waarbij alle afdelingen zich in kunnen schrijven. Gewoon...voor de gezelligheid....

Een soort van “**Kring Breda jeu de boules kampioenschap**”

Wij hebben de locatie Breda-Boules kunnen vastleggen en wel op 14 april aanstaande. Bij regen kunnen we uitwijken naar de binnenbanen. Maximaal aantal inschrijvingen is 60. Lijkt het je leuk en kan je jeu de boules, schrijf dan in. Wel graag eigen ballen meenemen. Inschrijfgeld is € 5,- per persoon te voldoen op bankrekening

NL93RABO 0116728957 t.n.v. Seniorenvereniging KBO Breda-Zuid

Het eind van de middag is de prijsuitreiking, onder het genot van een hapje en een drankje. Inschrijven: vóór 1 april,
Adres: Charlotte Cuijpersdreef 1, 4834 SR Breda, (naast zwembad Wolfslaar).

Heb je zin om mee te doen, schrijf je dan in bij Yvonne Spoelstra e-mailadres gerenyvonne@ziggo.nl. Let wel, je inschrijving is pas geldig als inschrijfgeld is betaald.

Misschien tot dan !!!

+++++

Triduüm Breda 2026 op 13,14 en 15 juli 2026, Aanmelden hiervan kan tot 23 juni.

Wim Hendriks, E-mail: wim.hendriks@liesbos.nl. Wij bieden onze gasten een moment van bezinning, lunch en ontspanning, waarbij de liturgie de basis is, maar er gebeurt veel meer. We starten elke dag met een viering van woord en gebed, lunch, ontspanning en sluiten af met een dagsluiting. Er is voldoende tijd voor een praatje. Het Triduüm Breda richt zich niet meer alleen op zieken maar ook op thuiswonende ouderen en mensen die behoeften hebben aan contact en die daar door het jaar heen weinig mogelijkheden toe hebben. Kortom, iedereen is welkom.

Adri Verkooijen
Voorzitter

Agenda: Senioren Vereniging Breda-Oost

zie: www.kbo-breda-oost.nl

2 0 2 6		Locatie 't Houwke, Grote Houw 227 Breda, tenzij anders vermeld			
datum		entree	aanvang	koffie/thee	Activiteit (¹ zie uitnodigingen)
11	maart	gratis	14.00 uur	ja	Algemene Leden Vergadering. (¹
26	maart	€19,--	Vertrek vanaf 't Houwke		Museum plusbus 's Hertogenbosch. (¹
15	april	€ 6,--	14.00 uur	ja	Lezing Hr. T. Hinten over de Kermis en circus traditie van BREDA.
13	mei	?	?	nee	Bezoek drukkerijmuseum Etten-Leur.
10	juni	?	?	nee	Midgetgolf in De Leemput te Rijen.
08	juli	?	?	nee	Jeux de boules Breda.
09	sept.	€ 6,--	14.00 uur	ja	Muziekmiddag in 't Houwke.
14	okt.	€ 6,--	14.00 uur	ja	Voorlichting brandpreventie.
11	nov.	gratis	14.00 uur	nee	Geheimen van Vaticaanstad.
09	dec.				Kerstlunch in 't Houwke

Beste Leden,

Als u een lot heeft van de Vrienden Loterij dan kunt u bij de ledenservice van de Vrienden Loterij aangeven dat u uw lot wilt koppelen aan Senioren Vereniging Breda-Oost. U belt hiervoor naar 088 – 0201020. U kiest in het keuzemenu voor optie 5 en krijgt dan een medewerker aan de lijn. U geeft dan door dat uw lot gekoppeld moet worden aan Senioren Vereniging Breda-Oost (code 21519). Het kost u niets en de penningmeester is er heel blij mee. Meer weten? Vraag het een van onze bestuursleden.

Erik Lockefeer
Penningmeester

